

Bekymringsbrev fra Børne- og ungdomspsykiatrien i Esbjerg



I forbindelse med at Regionsrådet har besluttet, at der skal ske besparelser inden for psykiatriområdet på 25 mio. kr. har sygehusledelsen udarbejdet et omstillingskatalog, hvor der peges på lukning af ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit i Esbjerg.

Medarbejderne i ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnittet i Esbjerg vil på baggrund af sygehusledelsens spareforslag fremhæve, hvilke bekymringer og konsekvenser nedlæggelsen vil have for patienterne og deres pårørende i regionens næststørste by, Esbjerg.

Pårørende til tidligere indlagt patient i Esbjerg udtrykker sig således:

”Foreslå lukning af dag- og døgnafsnit, hvordan kan nogen få den tanke? I gør det mest fantastiske stykke arbejde med de unge mennesker. Der er i den grad brug for Jer. Gang på gang viser Jeres afdeling enormt gode resultater, hvordan kan nogen tænke kroner og ører med hensyn til de unges videre forløb - det er så kortsigtet!”

Nærhed og tilgængelighed

En af konsekvensen ved at flytte dag- og døgnbehandlingen fra Esbjerg til henholdsvis Odense eller Aabenraa er en væsentlig forøgelse af transporttid, dels for den unge psykiatriske patient og dennes pårørende, og dels for skole og kommunale samarbejdspartnere. Det kan blandt andet oplyses, at der fra yderområdet Oksbøl til Aabenraa er 139 km, svarende til 1 time og 28 min. i bil. Fra Esbjerg til Aabenraa er der 124 km, svarende til 1 time og 19 min i bil. Såfremt der ikke er bil til rådighed vil der med offentligt transportmiddel tage væsentligt længere tid og der vil ikke være transportmuligheder i hele døgnet.

Vi er med andre ord meget i tvivl om, hvorvidt det gode sammenhængende patientforløb for ungdomspsykiatriske patienter kan blive understøttet og intensiveret med kommuner, praksissektoren og det øvrige sundhedsvæsen jf. Patient- og Pårørendepolitikken. Ligeledes beskrives der i Sundhedsaftalen fra 2015-2018. Sundhed for alle, hvilket vil sige, at særligt udsatte grupper skal have særlige indsatser. Vi skal give borgere med psykisk sygdom samme mulighed for at opnå et godt helbred. Vi kan være bekymret for, om disse behov kan tilgodeses, hvis disse særlige indsatser skal varetages i henholdsvis Odense eller Aabenraa. Vi kan forudse, at det vil være ressourcerelevende, kræve stor fleksibilitet og stille store krav til koordinering af familiens hverdag. Dette bekræftes af en pårørende til en tidligere indlagt patient:

"Når ens barn bliver ramt af svær sygdom er det hele familien der bliver ramt. Det ville være uoverskueligt, hvis vores datter var indlagt i Odense. Når ens barn bliver syg, vil man være der og tæt på. Det havde været frygteligt at være så langt væk på det tidspunkt, hvor vores datter havde mest brug for os. Nærhed er afgørende" (Vestkysten af 24. april 2010).

Et bærende element i psykiatriplanen er princippet om, at patienter behandles lokalt og tæt på deres hjem, med mulighed for et nært samarbejde med deres netværk i dagligdagen. Dette kan blive vanskeligt at leve op til, når der geografisk er en afstand på over 100 km til nærmeste ungdomspsykiatriske døgnafsnit.

Ved nedlæggelse af ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnittet i Esbjerg vil både de regionale- og kommunale udgifter stige markant til blandt andet refusion af transport og tabt arbejdsfortjeneste. Ligeledes vil meget af behandlernes arbejdstid gå med transport i forbindelse med samarbejds møder mellem patient, pårørende og de regionale samt kommunale instanser. Hensigten med brobygning mellem psykiatrien, patienten, pårørende og øvrige netværk besværliggøres på grund af den store afstand.

Samarbejde med pårørende

Der er evidens for, at tæt pårørende samarbejde er lige så vigtigt som medicin, hvis endda ikke endnu vigtigere, når man er ramt af en alvorlig psykisk lidelse. Dette nære samarbejde er meget vigtigt i forhold til, hvorledes og hvordan patienter kommer sig og lærer at mestre deres psykiske lidelse også efter udskrivelse.

Overlæge Gertrud Krarup fra Aarhus Universitetshospital, Risskov udtaler:

"Pårørende er en vigtig ressource i behandlingen og spiller en vigtig rolle i forhold til at undgå tilbagefald.....det kan virkelig gøre en forskel når de pårørende støtter op om behandlingen". (Dvd, Åbenhed gør stærk- om skizofreni i familien).

For os at se, virker det som om, at sygehusledelsen mangler respekt for egne beslutninger. I kraft af at sygehusledelsen anbefaler tæt samarbejde med pårørende og øvrige netværk i lokalområdet og samtidigt peger på lukning af ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit i Esbjerg.

Akutmodtagelsen

Den 14. september blev ungdomspsykiatrisk døgnafsnit i Esbjerg akutmodtagerafsnit for hele den jyske del af Region Syddanmark. Denne opgave påtog afsnittets medarbejdere med stor engagement, motivation og optimisme. Ved ændring af forskellige arbejdsgange, blev opgaven klaret uden nogen form for personale opnormering det vil sige udgiftsneutralt.

Det er ikke til at forstå, at sygehusledelsen, det ene øjeblik tildeler ungdomspsykiatrisk døgnafsnit i Esbjerg opgaven at være akutmodtagerafsnit, for så halvanden måned senere at foreslå lukning af døgnafsnittet. Det giver ikke mening, hverken ud fra patient, pårørende eller medarbejder perspektiv.

Belægning i ungdomspsykiatrisk døgnafsnit. Perioden inkl. 30. september 2015

1828 sengedage, fordelt på 63 CRP. nr.

- 7 patienter indlagt hele døgnnet/ hver dag

Det er på nuværende tidspunkt 179 sengedage > målet.

Belægningsprocent er 134,99 %.

Beregnet ud fra max 90 %

Gennemsnitlig liggetid er 17,74 dag.

Ud fra ovenstående tal er den prognostiske belægningsprocent på 134, 99 %. Disse tal viser, at der er belæg for at bevare ungdomspsykiatriske døgnpladser i Esbjerg.

Tvang, viden og kompetencer

Der har i flere år været en politisk målsætning, at anvendelsen af tvang skal nedbringes. Resultaterne for nedbringelse af tvang i børne- og ungdomspsykiatrien i Esbjerg er opsigtsvækkende med ingen bæltefikseringer fra juni 2013 til oktober 2014, det vil sige knap halvandet år. Afsnittet har hermed skabt Danmarkshistorie! Udvalgte medarbejdere bliver jævnligt kontaktet af hele landets psykiatriske afdelinger med henblik på videregivelse af erfaring og viden, afdelingen har omkring nedbringelse af tvang. De gode resultater på nedbringelse af tvang har medført, at afsnittet har fået meget positiv opmærksomhed og omtale i medierne herunder: Tv Syd, Tv2, Tv2 News, DR1, P1, P4, Jyske Vestkysten og Jyllandsposten, blot for at nævne nogle.

Tidligere statsminister, nuværende protektor for foreningen Det sociale netværk, Poul Nyrup Rasmussen besøgte 12. maj 2015 ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit i Esbjerg, hvor han udtaler:

”Det slår mig, hvor stor en evne afdelingen i Esbjerg har til at forny sig. At løsninger sker der, hvor menneskerne er, og at der her er en grundlæggende holdning om, at se personen bag

ved sygdommen og ikke kun diagnosen". (Psykiatriens intranet, Mennesket først- systemet bagefter).

Ungdomspsykiatrisk døgnafsnit er flere gange blevet kontaktet af blandt andet universitetsstuderende, ergoterapeutstuderende og sygeplejestuderende, der ønsker at studere, hvordan afsnittet arbejder med nedbringelse af tvang. Det har udmøntet sig i et antropologisk undersøgelse af tvang med udgangspunkt i afdelingens kultur.

Medarbejdere på ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit udtaler:

"Vi har erfaret, at kulturen i afsnittet er altafgørende for at nedbringe og forebygge tvang. Det er nødvendigt med et ledelsesmæssigt fokus på at skabe et miljø der gør det muligt at nedbringe tvang".

Tidligere socialminister Nick Hækkerup udtaler i bladet *Outsideren*:

"Jeg tror på, at kulturen blandt ledelse, personale og patienter har meget at sige i forhold til brugen af tvang. Vi skal have en psykiatri, der i langt højere grad møder patienten som ligeværdig part". (Outsideren, 2014:45)

Medarbejdere på ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit i Esbjerg og tidligere socialminister har samme forståelse af, hvad afdelingens kultur betyder for at reducere tvang. I psykiatriplanen lægges der vægt på, at viden og information om psykiatri er en væsentlig del af den psykiatriske behandling for patienter, pårørende og medarbejdere. Ved nedlæggelse af ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit kan vi forudse, at denne viden og kulturopfattelse om nedbringelse af tvang vil gå tabt.

Andre relevante parametre, der underbygger, at dag- og døgnafsnittet er velfungerende, ses blandt andet ved regionens laveste sygefraværsprocent på 4,1 %, lavere end Psykiatriens måltal på sygefravær på 4,3 %. Samlet sygefravær i psykiatrien i Region Syddanmark er på 4,8 % (HR-nøgletal, sygefraværsprocent fra 1. nov. 2015). MTU undersøgelsen fra 2014 bekræfter ligeledes årsagen til det lave sygefravær. Det er målrettet arbejde med trivsel på ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit der skaber, de gode resultater.

Ud fra de beskrevne eksempler vil vi som medarbejdere fastholde, at der er behov for dag- og døgnbehandling i Region Syddanmarks næststørste by Esbjerg. Især set ud fra et patient- og pårørende perspektiv vil nedlæggelse af dag- og døgnafsnittet i Esbjerg medføre en væsentlig forringelse af patienter og pårørendes betingelser for at have let og lige adgang til sundhedsvæsenet jf. Sundhedsloven.

Med venlig hilsen fra

Alle medarbejdere på ungdomspsykiatrisk dag- og døgnafsnit i Esbjerg.